

Memòria

**de l'Associació Discapacitat Visual
Catalunya: B1+B2+B3**

Any 2019

La nostra més sincera gratitud a tot l'equip de persones voluntàries i professionals, ja que sense la seva dedicació i ajut, no haguéssim pogut portar a terme totes les propostes d'activitats que s'han realitzat durant l'any 2019.

ÍNDEX

ACTIVITATS DE L'ANY 2019	5
Assessorament i informació	7
Acompanyament i ajuda a persones cegues	7
Àrea psicològica	7
Àrea de Rehabilitació bàsica	7
Àrea educativa	8
Integració Laboral.....	9
Resolució de problemes burocràtics	11
Àrea d'animació sòcio-cultural	11
Àrea cultural	13
Aparicions als mitjans de comunicació.....	15
Actuacions en l'àmbit de la Cultura: Turisme per Barcelona	16
Integració Social: Difusió i divulgació de coneixements (AES).....	17
Integració Social: Sintonia Social Ràdio (AES).....	19
Reivindicant els nostres drets	20
Esforços de finançament	20
Grup Motor de l'ADVC de finançament.....	21
Accions per millorar l'accessibilitat.....	22
Activitats de segon nivell associatiu	23
Activitats de relació associativa: Fem xarxa!.....	24
Impulsem la investigació i la col·laboració internacional.....	25
Esdeveniments especials de l'Associació.....	26
Activitats de relació institucional	26
Relacions amb l'Ajuntament de Barcelona.....	27
Relacions amb la Generalitat de Catalunya.....	28
Despeses (deure) de l'any 2019	33
Ingressos (haver) de l'any 2019	35
Resum de comptes de l'any 2019.....	36
APÈNDIX DOCUMENTAL (Butlletins).....	37

ACTIVITATS DE L'ANY 2019

Assessorament i informació

Aquest servei es porta a terme a través principalment de la treballadora social. Enguany ha deixat les següents xifres: Informació general a **200** persones a través del Telèfon de l'ull (900-900-505) o el telèfon de l'Associació. Realitzades més de **83** entrevistes a possibles socis/es, **57** dels quals es fan socis. Es realitzen entrevistes a més de **48** possibles voluntaris/es, dels quals **35** s'han fet voluntaris/es. També col·laborem amb el Departament de Justícia de la Generalitat i hem atès **18** persones que feien treballs en benefici de la comunitat. A més, hem atès **6** estudiants que varen fer les seves pràctiques amb la nostra entitat i vàrem contractar **2** joves amb l'ajut del SOC.

Acompanyament i ajuda a persones cegues

Mantenim el sistema d'acompanyaments i hem aconseguit respondre a la totalitat de les demandes rebudes. Repercutim una petita part del servei a la persona associada, 3 euros per acompanyament, indistintament al temps de la seva durada, per tal que siguin conscients de l'existència d'una despesa real. Els acompanyaments s'han reduït, probablement a causa del augment de persones amb discapacitat visual que poden fruir del servei Porta a Porta de l'Institut Municipal de Discapacitat de Barcelona, que els permet utilitzar un taxi al mateix preu que la tarifa del metro i de l'autobús, i del nombre de persones que han assolit una certa autonomia a través dels cursos i classes de Rehabilitació bàsica. Enguany, hem comptabilitzat **1.052** acompanyaments.

Àrea psicològica

En aquesta àrea s'han realitzat **317** sessions individuals i les reunions dels dos Grups d'Ajuda Mútua que han funcionat enguany. Un de caràcter setmanal amb persones entre 35 i 55 anys, amb **39** reunions, i l'altre amb persones de més de 65 anys, de caràcter quinzenal, amb **34** reunions.

Àrea de Rehabilitació bàsica

Aquesta àrea roman estructurada al voltant dels rehabilitadors bàsics, en Lluís Pérez i l'Anna Pagès, a més d'altres companys de l'Associació de forma puntual. S'han

realitzat **43** intervencions, tant de rehabilitació visual per baixa visió (32), com sobre tècniques a la llar i de mobilitat amb bastó (11). A més, continua el taller amb exercicis visuals, segons el Mètode Bates, impartit per la Joana Garcia i cedim l'espai per a què **4** socis rebin musicoteràpia

Àrea educativa

Dins l'àmbit de l'educació, hem continuat la nostra tasca d'ajut en els estudis als/les companys/es amb discapacitat visual que ens ho han demanat. Aquest servei reparteix el seus costos al 50% entre el/la soci/a i l'Associació.

A més, continuem oferint gratuïtament la còpia d'apunts en àudio per als estudiants, així com fotocòpies ampliades. Servei que ha utilitzat una sòcia per augmentar els seus llibres de text de l'Escola d'Idiomes de Barcelona.

També fem tallers per als/les nostres socis/es. El que més èxit ha tingut ha estat el de francès, amb un públic fidel que ha arribat a reunir setmanalment **12** persones, així com l'anglès, amb **15** participants, el d'artteràpia, amb **8** participants o el del Mètode Bates, amb **13** participants. També hem ofert classes particulars de braille, que han beneficiat **15** persones.

Per fer els tallers, principalment, comptem amb persones sòcies i voluntàries que ofereixen els seus coneixements. Si no ha estat possible, hem buscat professionals externs.

Formació tflotecnològica

La formació de les persones amb discapacitat visual en les noves tecnologies, és a dir, les classes d'informàtica accessible a càrrec de la nostra tflotecnòloga tenen una especial importància a l'Associació dins l'Àrea Educativa. S'han realitzat **573** intervencions, en detall: **196** classes a domicili, **43** formacions a la seu, **217** assessoraments telefònics, i **105** intervencions "tècniques", que van implicar el desplaçament a domicili. Aquestes intervencions són cabdals, perquè responen a problemes no formatius, però que no poden resoldre els tècnics informàtics comuns pel seu desconeixement del funcionament dels programes adaptats. Són problemes de configuració, moltes vegades derivats de la reduïda accessibilitat dels sistemes operatius i fins i tot del hardware, que provoquen inconvenients a les persones amb discapacitat

visual. A més, disposem d'un taller d'ajuda mútua sobre accessibilitat en telèfons mòbil, sota el nom "Pastís de poma amb robots", que ha beneficiat unes **140 persones**. En conjunt, aquestes **573** intervencions han reduït la "bretxa digital" dins el nostre col·lectiu i que mostren l'extrema importància d'aquesta àrea.

A més de la formació impartida pels/les tífoteclnòlegs/gues, hi ha actuacions que mereixen destacar-se i que responen a la creixent importància d'aquest sector en la nostra societat, però especialment per a la gent amb discapacitat sensorial, que han vist augmentar la seva autonomia. En destaquem **3**:

- 15 de febrer: Assistim a les Jornades fetes per Iwith sobre la nova comunicació digital.
- 25 de febrer: Hi anem al Mobile Congress a la Fira de Montjuic, per conèixer les iniciatives digitals presentades en aquest congrés.
- 28 de febrer: Hi anem al Mobile Congress a Can Padrosa (la nova Fira), per conèixer les novetats presentades en aquest congrés.

Integració Laboral

Hem continuat ajudant els nostres associats/des pel que fa als seus problemes laborals fent orientació o reorientació laboral i, quan ha calgut, els hem donat suport i aconsellat per portar a terme la tramitació de les seves pensions d'incapacitat absoluta o gran invalidesa. Des de l'any passat, comptem amb la figura de l'integrador laboral, en la persona de Moisès Funes, que també havia fet pràctiques d'integrador laboral amb nosaltres i que, finalment, l'hem contractat per dur aquesta àrea endavant.

La tasca que s'ha fet té tres vessants: 1- L'atenció al soci, 2- Recerca d'aliances amb empreses i institucions per fer la inserció i 3- Formació dels socis per a facilitar la seva integració. Aquest quadrimestre hem fet **195** atencions presencials a l'Associació, **347** atencions telefòniques i **37** a través de correu electrònic. Hem fet **130** contactes amb entitats del sector i també hem visitat **36** empreses. Tenim **4** socis estudiant en 3 centres diferents i hem aconseguit **3** integracions laborals.

D'altra banda, s'han començat a tramitar **7** Incapacitats Absolutes i **3** de Gran Invalidesa. També recolzem **1** soci per fer l'ESO per a majors de 25 anys al Centre Francesc Layret.

A més, mantenim el projecte d'Integració laboral *Tiflokiros*, a través del qual persones associades ofereixen un servei de quiromassatge a l'Associació, atenent als/les altres socis/es que se'n volen beneficiar, amb l'esperança d'arribar a muntar un Taller de Quiromassatge i Medicines alternatives, projecte que la crisi ha allunyat en la seva consecució definitiva.

Hem de destacar en aquesta àrea **11** accions:

- 25 de febrer: Ens reunim amb Josep Vidal, Director General d'Economia Social, que ens delega en Josep Ginesta, Secretari General de Treball, per a explicar-l'hi la nova àrea d'Integració Laboral.
- 15 de març: Reunió amb Ferran Jordà, de l'INCORPORA, de Fundació "la Caixa", per presentar-l'hi el nostre projecte d'Integració Social.
- 27 de març: Reunió amb Oriol Gibert, de Barcelona Activa, per la nostra Àrea d'Integració Laboral i per d'altres projectes de la nostra entitat.
- 1 d'abril: Reunió amb el director del Centre Francesc Layret per a la integració educacional d'un soci nostre.
- 25 d'abril: Assistim a una conferència al Barcelona Open Banc Sabadell – Trofeu Comte de Godó sobre la contractació laboral de persones amb discapacitat.
- 4 de juny: Assistim amb 5 socis a la fira "Empleo y Discapacidad", celebrada al Museu Marítim.
- 19 de setembre: Reunió amb Neus Lloveras i Amèlia Rubio de CPL Aromas per integrar socis nostres com a perfumistes.
- 22 d'octubre: Signatura del conveni amb Can CET, Centre Especial de Treball.
- 8 de novembre: Som acceptats a ECAS, associació que es dedica principalment a la integració laboral.
- 15 de novembre: Reunió amb Barcelona Activa per temes d'Inserció Laboral.
- 15 de novembre: En Moisés Funes, el nostre integrador laboral és ponent a una taula rodona sobre drets laborals de persones amb discapacitat a Comissions Obreres.

Resolució de problemes burocràtics

Hem donat suport a les persones associades a resoldre problemes administratius, per resoldre tràmits legals o fiscals.

Àrea d'animació socio-cultural

Amb aquestes activitats, la nostra entitat es proposa que les persones cegues i discapacitades visuals, així com els seus familiars, amitats i tota la societat disposin d'una àmplia oferta d'oci inclusiu. Gràcies al gran equip de persones voluntàries, les persones cegues sense acompanyant compten sempre amb una persona al seu costat. El cost de totes les sortides és excepcional, ja que una part es finança amb el pressupost de l'Associació.

Les sortides són un important punt de trobada que aprofitem per relacionar-nos, fer propostes, suggeriments, etc. La participació n'és un punt clau.

Aquestes són les activitats de 2019:

Nº	Data	Activitat	Assistents
1	12/01/2019	Acte de celebració de la Diada Mundial del Braille	9
2	12/01/2019	"Fedra" al Teatre Romea AD	7
3	19/01/2019	"Els Tres Tombs de Sant Antoni"	9
4	19/01/2019	"Txaiovski contra Napoleó" al Palau de la Música	14
5	20/01/2019	Visita a una Fàbrica de Xocolata a St. Sadurní d'Anoia	7
6	27/01/2019	Relaxació a Claror Spa	7
7	29/01/2019	Liceu "Madam+a Butterfly" de G. Puccini AD UAB	14
8	02/02/2019	Sopar peruà - equatorià	13
9	09/02/2019	Auditori Apropa: "El Tercer de Rachmaninov".	16
10	10/02/2019	Sortida "Ronda de Mar de Montgat" FF	27
11	17/02/2019	Visita "L'ascensor del Temps" al MUHBA AD	22
12	23/02/2019	Presentació "Els orígens de la Creació" de Kelly Arrontes	28
13	23/02/2019	Teatre AD "La bona persona de Sezuan" AD (TNC)	14
14	24/02/2019	Sortida Gratuïta Trim: "Parc agrari del Baix Llobregat" JM	24
15	28/02/2019	Teatre científic "Grabado en la retina" Fundació IMO	2
16	02/03/2019	GAAC: Radioteatre a l'Eòlia "Llançament" AD	10
17	03/03/2018	Visita a la Casa Vicens	12
18	10/03/2019	Sortida "El Turó d'en Cors" MT	12
19	11-15/03/2019	BxV: Viatge "Tortosa i la Batalla de l'Ebre"	4
20	15/03/2019	GIOLA: "Rodelinda", de G. F. Händel AD UAB	7
21	16/03/2019	Assemblea General Anual Ordinària ADVC	41
22	17/03/2019	Sortida "Via Verda a Girona" AC	22
23	24/03/2019	Sortida "Serra Marina" JA	23
24	29/03/2019	"Nit d'Envelat" a l'Auditori (Música arreglada per a banda)	11

Nº	Data	Activitat	Assistents
25	30/03/2019	Nit de la Visió	109
26	06/04/2019	Exposició adaptada al MACBA: "Jaume Plensa"	16
27	07/04/2019	Ball a Cocodrilo Club (Discoteca Barroko's)	9
28	12/04/2019	Teatre al CC. Parc Sandaru "If (L'últim desig)" AD	6
29	13/04/2019	Presentació de "Deskomunal Computer"	8
30	13/04/2019	GIOLA: "La Gioconda" d'A. Ponchieli AD UAB	10
31	20/04/2019	Caminada Llobregat - Besòs (10 km) BTRESC	20
32	19-22/04/2019	Viatge Setmana Santa "València"	6
33	27/04/2019	Caminada SEAT (voltants de Martorell) Vols. SEAT.	58
34	01/05/2019	"Meditación con árboles centenarios" Roland Mor	15
35	04/05/2019	Auditori Aproa: "Sinfonía Praga de Mozart".	11
36	05/05/2019	Flashmob de la Plataforma (inclou aperitiu)	7
37	08/05/2019	"Conferència sobre incapacitats i treball" CC.OO.	18
38	11/05/2019	Conferència "Naturopatia i aromateràpia" G. Vilardebou	12
39	12/05/2019	Sortida "Gironella, al Berguedà" JA	15
40	21/05/2019	Auditori. La Banda Aproa: "Maria Callas, una vida d'òpera"	6
41	22/05/2019	Visita guiada pel barri de Sants (AD)	2
42	24/05/2019	Liceu "Les pêcheurs de perles" de G. Bizet AD UAB	18
43	25/05/2019	Taller de Control Mental MM	3
44	26/05/2019	Sortida "De Font Llonga a Torrebaró" MT	13
45	01/06/2019	Teatre audiodescrit al TNC "El dolor" AD (M. Duràs)	8
46	02/06/2019	Diada del Soci "L'Arboç i la Giralda"	30
47	08/06/2019	Taller de Submarinisme 2 (Platja Forum)	10
48	09/06/2019	Sortida "De Blanes a Lloret" FF	14
49	12/06/2019	Cinema adaptat al CC Pere IV: "Las maestras de la República"	4
50	12/06/2019	Exposició temporal "Quàntica" al CCCB (AD)	12
51	15/06/2019	Visita a la Casa Dalí de Portlligat	26
52	16/06/2019	Cursa del Barça	8
53	23/06/2019	Revetlla de Sant Joan a l'Associació	16
54	27/06/2019	GIOLA: "Tosca" de G. Puccini AD	14
55	29/06/2019	Gastronomia "La Rosa del Desierto" (restaurant marroquí)	6
56	30/06/2019	Tarda de platja a la Barceloneta	9
57	06/07/2019	"Caminada Nocturna Barna3C"	11
58	07/07/2019	Trobada de Bandes Catalunya a l'Auditori	32
59	10/07/2019	Festival Tiflollibre	130
60	14/07/2019	"Mulla't per l'Esclerosi Múltiple"	7
61	20/07/2019	CaixaFòrum "Luxe: Dels assiris a Alexandre el Gran" (AD)	13
62	20/07/2019	Sopar comiat de temporada al Laietà	22
63	25/07/2019	Concerts d'Estiu al Recinte Modernista: "Clara Peya".	7
64	27/07/2019	Liceu "Luisa Miller" de G. Verdi AD UAB	16
65	28/07/2019	Sortida de platja a Sitges	12
66	08/09/2019	Sortida de platja a Ocatà	5
67	21/09/2019	Palau Música: La Cinquena de Beethoven al Palau	26
68	24/09/2019	Basilica de la Mercè i ruta Barcelonina MJA	18
69	27/09/2019	BBC: Barcelona Blind Concerts: Blind Reverendo	5
70	29/09/2019	Sortida "El camí dels maquis a Sant Llorenç del Munt" JA	15
71	7 i 8/10/2019	Curs formació de captació per al Dia Mundial de la Visió. MM	4

Nº	Data	Activitat	Assistents
72	11/10/2019	Teatre Lliure "Abans que es faci fosc" AD	9
73	13/10/2019	Cursa per la paràlisi cerebral	7
74	13/10/2019	Teatre Tomasa Cuevas "Gente bien... o no" AD	13
75	16/10/2019	Conferència Mètode Bates de Meir Schneider	28
76	19/10/2019	Sortida al Castell de Montsoriu FF	9
77	24/10/2019	Liceu "Turandot" de G. Puccini AD UAB	16
78	26/10/2019	CCCB: Exposició "Feminismes" AD	16
79	27/10/2019	Recorregut poètic per Gràcia i refugi Pl. Diamant (AD)	21
80	03/11/2019	Sortida al Delta del Llobregat MT	21
81	08/11/2019	Barcelona Blind Concerts (BBC): Marc Sarrato	28
82	10/11/2019	"Sortida de conscienciació marina"	13
83	17/11/2019	Sortida a Cstèl·bisbal --> Canvia per Collserola	8
84	17/11/2019	GIOLA: "Doña Francisquita" d'A. Vives AD	12
85	24/11/2019	Visita a Altafulla (M. Naspler i F. Oñate)	11
86	29/11/2019	Festival Simbiòtic AD	10
87	01/12/2019	Festival Inclús AD	25
88	15/12/2019	"Rutes barcelonines" AD MJA	18
89	21/12/2018	Dinar de Nadal	45

Resum anual

Activitats	Assistents
89	1.507

Cal assenyalar que les activitats han crescut respecte l'any anterior (83) i també en nombre d'assistents (1.082).

Àrea cultural

Llibre parlat

Donem suport a les iniciatives que promouen aquest sistema. Gràcies al llibre electrònic i a d'altres iniciatives comercials del llibre en àudio, ha augmentat l'oferta del mercat. Amb tot, continuem oferint als/les nostres socis/es la possibilitat de gravar-los llibres que no puguin obtenir fàcilment i assumim la meitat del cost del lector. Aquest és un servei exclusiu per a les persones cegues o que, encara que no siguin cecs legals, hagin perdut la capacitat de llegir.

Museus i monuments

Al llarg d'aquest any hem fet visites a diferents monuments i museus catalans acompanyats de guies de les pròpies institucions, reflectides en la relació de les activitats d'animació socio-cultural de l'Associació.

Hem de destacar l'esforç que els museus de Catalunya mantenen per augmentar el seu nivell d'accessibilitat, de vegades en les exposicions permanents i d'altres en exposicions temporals. Alguns museus han consolidat la tradició d'adaptar les seves exposicions temporals, com La Pedrera, el MNAC o el MACBA, que fa un gran esforç per adaptar les seves exposicions, tan les temporals com la permanent. També el Museu del Disseny s'ha posat les piles i tenen una oferta accessible àmplia, si bé no completa, de les seves col·leccions.

Hem realitzat **8** visites a museus i monuments. Els museus adaptats permanentment que visitarem foren **4**: el *Museu de la Xocolata a Sant Sadurní d'Anoia*, el *Museu d'Història de la Ciutat de Barcelona*, la *Casa Dalí* de Portlligat i la *Casa Vicens*, també a Barcelona. I les exposicions adaptades pels propis museus que varem visitar foren **4**: “Jaume Plensa”, al MACBA, “Quàntica”, al CCCB, “Luxe: Dels assiris a Alexandre el Gran”, al CaixaForum i “Feminismes”, també al CCCB.

Teatre i cinema: Sistema d'audio-descripció en cinemes i teatres

A Catalunya ja hi ha una cartellera regular de cinema, gràcies a la iniciativa de Cine de Navarra i Fundación Orange, que adapten pel·lícules arreu d'Espanya, que es basa en una app per a smartphones que utilitza veu sintètica. A Barcelona acostumen a veure's als cinemes Herón City, entre d'altres. També la Fundación Vodafone i d'altres donen suport al sistema Aptent (propietat de l'empresa Aptent Be Accessible!), que ens ha permès veure obres de teatre audiodescrites, que s'han fet als teatres Goya, Romea, Villarroel o TNC. A més els teatres públics com el Teatre Lliure i el Teatre Nacional de Catalunya, també ofereixen alguna de les seves obres audiodescrita. També en fa, de forma menys regular el Teatre Romea i d'altres teatres de barri, com el Tomasa Cuevas de Les Corts. Ja no podem acudir a totes les representacions i procurem donar compte de les què en tenim notícia i, enguany hem anat a **7** espectacles: “Fedra”, al Teatre Romea, “La bona persona de Sezuan”, i “el dolor” al TNC, “Llançament”, radioteatre al Teatre Eòlia, “If (L'últim desig)”, al CC Parc Sandaru, “Abans que es faci fosc”, al Teatre Lliure i “Gente bien... o no”, al Teatre Tomasa Cuevas de Les Corts, així com a la inauguració de la quarta edició del “Simbiotic Festival”, un festival de creacions escèniques, creades per a tots els públics, sigui quina sigui la seva diversitat funcional, al que s'han obert les portes del Teatre Nacional, enguany, i finalment a la inauguració de la sisena edició del “Festival Inclús”, festival de documentals fets per o sobre persones amb discapacitat, que també fa l'esforç de audiodescriure el seu material,

mercès a una subvenció de l'Ajuntament de Barcelona (enguany han aconseguit una assistència de 2.500 persones i ja està molt ben consolidat). No hem pogut anar a totes les produccions, pel seu gran nombre, la qual cosa, per un costat ens dol en perdre'ns les produccions i, de l'altra ens fa feliços, perquè ens encamina vers la normalitat. En aquests casos en fem difusió de les funcions i posem a disposició dels nostres socis la figura del "voluntari cultural", amb que poden acudir a qualsevol acte cultural si els hi manca acompanyant.

El Gran Teatre del Liceu continua l'acord amb la Universitat Autònoma de Barcelona per a audiodescriure òperes. Recolzem aquesta iniciativa i, ja sigui com a activitats de l'Associació o dins del Grup d'Incondicionals de l'Òpera al Liceu de l'Associació (GIOLA) hem acudit a la totes les òperes. Hem anat a **8** obres audiodescrites el 2019: *Madama Butterfly*, *Rodelinda*, *La Gioconda*, *Les pêcheurs de perles*, *Tosca*, *Luisa Miller*, *Turandot* i finalment *Doña Francisquita*.

Aparicions als mitjans de comunicació

L'aparició en els mitjans ens permet fer difusió de la nostra feina i de les nostres necessitats com a col·lectiu. Aquest any, també recolzem l'esforç de la nostra entitat germana de desenvolupar una emissora de ràdio, si bé Ràdio Inclús Les Corts no acaba de tirar endavant. Mentre tant hem aprofitat per oferir a empreses els nostres serveis com a locutori de ràdio i per fer podcasts. De les altres actuacions de l'àrea de Comunicació destaquem **26** accions:

- 9 de gener: Ens reunim amb Imma Alemany, responsable de comunicació de l'IMD per trobar canals de comunicació amb tots els discapacitats visuals de Barcelona.
- 25 de gener: Reunió amb Cristina Herrera per a la possible realització d'uns vídeos per a l'Associació per fer-ne divulgació de la mateixa.
- 20 de febrer: Reunió amb Josep Colomina, dissenyador, per preparar la campanya per la Dia Mundial de la Visió.
- 22 de febrer: Sortim al noticiari de BTV amb Julian i Roland per parlar del Taller d'Arteràpia que es fa a l'Associació.
- 20 de març: Nova reunió amb Josep Colomina per preparar el disseny de la campanya sobre el Dia Mundial de la Visió, que es celebra a l'octubre.
- 21 de març: Reunió amb Gerardo Garcia per a la possible realització de vídeos per a l'Associació per fer-ne divulgació de la mateixa.
- 26 de març: Aparició a "Tot és possible" de Rac 1, parlant sobre la Nit de la Visió.
- 27 de març: Aparició a ràdio Sabadell i a diversos diaris, també amb motiu de la celebració de la Nit de la Visió.

- 28 de març: Apareixem a la “Nit dels Ignorants” de Catalunya Ràdio, igualment amb motiu de la celebració de la Nit de la Visió.
- 3 d’abril: Reunió amb Ernesto Blanco, per crear una pàgina vinculada a la nostra sobre activitats socioculturals a Catalunya.
- 22 de maig: Aparició als noticiaris de BTV parlant sobre accessibilitat en esdeveniments culturals.
- 28 de maig: Ens entrevista Helena Burés, per a un article a “Crònica Digital”, sobre el tema de l’accessibilitat en general.
- 6 de juny: Reunió amb Josep Colomina, dissenyador, per preparar una campanya de màrqueting per a l’Associació.
- 20 de juny: Reunió amb Jordi Úbeda per tal d’organitzar els nostres 4 esdeveniments especials de l’Associació.
- 3 de juliol: Sortim a la Cadena SER, al programa “Solidaris”, parlant del Tiflollibre.
- 8 de juliol: Aparició a Onda 0, també amb relació al Festival Tiflollibre.
- 12 de juliol: Nova reunió amb Jordi Úbeda i Carme Vallabriga per fer viables i rendibles els 4 esdeveniments especials de l’Associació.
- 5 de setembre: Reunió amb Jordi Úbeda i Carme Vallabriga, de Zélig, per a contractar-los i que s’encarreguin dels nostres Actes Especials (Nit de la Visió, Tiflollibre, etc.).
- 10 de setembre: Reunió amb Carolina Trujillo de la productora “El Terrat”, per veure de mostrar les nostres activitats a TV3.
- 12 de setembre: En Julian Bruscantini, soci nostre, comença com a presentador del programa setmanal, “La família barris”, els dijous a la nit, a l’emissora BTV.
- 30 de setembre: Reunió amb Jordi Úbeda per tal d’organitzar el Dia Mundial de la Visió, que es celebra cada 2n dijous d’octubre.
- 10 d’octubre: Celebrem el Dia Mundial de la Visió pel carrer, a l’Associació i sortim a diversos mitjans de comunicació digitals.
- 10 d’octubre: Reunió amb Jordi Úbeda i Carme Vallabriga per valorar els resultats del Dia Mundial de la Visió.
- 25 de novembre: Reunió amb Ernesto Blanco per tractar de la pàgina web d’Activitats culturals Accessible que li hem encarregat.
- 11 de desembre: Reunió amb Nicolás Latorre, que portarà a partir d’ara la comunicació de l’Associació.
- 17 de desembre: Apareixem a “De boca a oreja”, programa de Sílvia Tarragona que fa a Ràdio 4. Hi anem Paquita Garcia, Manel Martí i José Ángel Carrey.

Actuacions en l'àmbit de la Cultura: Turisme per Barcelona

Fem diverses actuacions, al marge de les activitats d’animació pròpiament dites que cal esmentar com les visites turístiques de companys estrangers amb discapacitat visual a Barcelona. Destaquem **10** accions:

- 21 de març: Reunió de la Comissió de Museus de l’IMD al Monestir de Pedralbes.

- 7 de maig: Assistim a la presentació de la programació trimestral d'Apropa Cultura al CaixaForum Barcelona.
- 22 de maig: Experimentem la visita a Sants amb accessibilitat, organitzada per la Fundació "Desarrollo Comunitario".
- 12 de setembre: Assistim a la presentació de la programació trimestral d'Apropa Cultura al Teatre Lliure de Barcelona.
- 2 d'octubre: Reunió amb Sabine Arbore, per comentar com es troben les persones cegues a França i per organitzar visites turístiques per a ells, aquí a Barcelona.
- 9 d'octubre: Assistim a la presentació de la temporada de Teatre Familiar Accessible al Teatre de Sant Andreu.
- 11 de novembre: Assistim a una prova pilot de visita accessible de l'òpera "Doña Francisquita" al Liceu.
- 16 de novembre: Inauguració de l'exposició de fotografia de l'artista coreà Gui-Hoon, que ha fet amb el tema de diversos dels nostres socis.
- 26 de novembre: Inauguració del festival Inclús.
- 27 de novembre: Inauguració del festival Simbiòtic amb l'obra, produïda pel propi festival "Órdago a lo grande", on participà com a actriu, la nostra sòcia, l'Anna Morancho.

Integració Social: Difusió i divulgació de coneixements (AES)

Hem desenvolupat una insistent tasca de divulgació tan en les nostres conferències sobre la problemàtica de les persones cegues o amb discapacitat visual a escoles, com en aquelles ocasions propícies davant de personalitats o entitats rellevants. A més, juntament amb l'AES, hem aconseguit celebrar novament el festival de documentals "INCLUS. Audiovisuals i discapacitat", que ja ha complert la seva setena edició.

Desapareguts els antics crèdits de lliure elecció, que ens permetien accedir a un gran nombre d'universitaris, hem fet però, un seguit d'accions formatives que han beneficiat aquest any: **55** alumnes universitaris o postuniversitaris, **390** alumnes de Grau Mig o Secundària, **4** alumnes d'ESO, **443** alumnes de Primària i **349** professionals, així com a **20** estudiants, que hem recolzat en els seus treballs de síntesi.

Altrament realitzem cursos de formació als nostres voluntaris sobre les tècniques de relació amb els socis, tant per als nous, com per a refermar els coneixements dels veterans. Es fa un cop al mes, com a mínim. S'han atès **35** voluntaris nostres. Finalment fem sensibilització a través de l'Exposició Permanent Lluís Braille a tothom qui ens visita a la nostra seu

Per tant hem fet divulgació a més de **1.296** persones en totes aquestes accions de formació.

En aquesta àrea destaquem **53** accions:

- 8 de gener: Reunió de preparació dels cursos a professionals dels Centres Cívics.
- 10 de gener: Curs per a professionals dels centres cívics, que impartirem a Vila Urània.
- 17 de gener: Curs a 31 alumnes de l'IES Severo Ochoa d'Integració Social.
- 24 de gener: Curs per a professionals de centres cívics al Palau de la Virreina.
- 24 de gener: Curs a 33 alumnes de l'IES Severo Ochoa d'Integració Social.
- 4 de febrer: Formació a 27 alumnes, monitors del centre Set Deu.
- 5 de febrer: Curs a 55 alumnes de l'IES Montserrat Roig de Terrassa, d'Integració Social.
- 11 de febrer: Curs a 12 alumnes d'Arquitectura de La Salle, dins del projecte Casba.
- 15 de febrer: Curs a 55 alumnes de l'IES Montserrat Roig de Terrassa, d'Integració Social.
- 19 de febrer: Curs a 38 alumnes de Les Teresianes, col·legi de Primària.
- 7 de març: Curs de Braille a 4 alumnes d'ESO.
- 7 de març: Reunió amb Carmina Borbonet i Iolanda Anguita, de l'IMD sobre la preparació de la Fira de la Discapacitat prevista per a l'any vinent, 2020.
- 15 de març: Curs a 28 professionals de turisme a la Plaça Comas, organitzat per la URL.
- 15 de març: Curs a 20 alumnes de l'IES Ferran Tallada d'Integració Social.
- 15 de març: Curs a 35 alumnes, monitors de Set Deu.
- 29 de març: Curs a 36 alumnes, monitors de Set Deu.
- 29 de març: Curs a 16 comerciants de Les Corts amb la Universitat Ramon Llull.
- 1 d'abril: Curs per a professionals dels centres cívics, impartit a La Farinera del Clot.
- 1 d'abril: Curs a 30 alumnes de 2 classes de P3 del col·legi Frederic Mistral de Sarrià, amb qui comencem una nova experiència formativa explicant un conte adaptat als petits.
- 2 d'abril: Curs a 80 alumnes del mateix col·legi Frederic Mistral de Sarrià.
- 3 d'abril: Curs a 75 alumnes de P3 de l'escola Events, de Sant Cugat del Vallès.
- 4 d'abril: Participem al curs d'ESADE i Fundació Prevent per a Emprenedors.
- 4 d'abril: Curs a 70 alumnes de l'escola Ramon Fuster, de Bellaterra.
- 29 d'abril: Curs a 58 alumnes de l'Escola d'Hosteleria i Turisme de Can Dragó.
- El primer quadrimestre hem format els 26 nous voluntaris que s'han donat d'alta.
- 9 de maig: Participem a un curs a 17 alumnes de Ciències de la Comunicació de Terrassa, organitzat per Àgils Comunicació.
- 20 de maig: Curs a 25 alumnes d'Atenció a la Dependència de l'IES La Bastida de Santa Coloma de Gramenet.
- 29 de maig: Curs a 37 alumnes, monitors del centre Set Deu.
- 30 de maig: Curs a 25 alumnes de APSD del Centre Terra Roja, de Viladecans.
- 11 de juny: Participem a un curs de bastó i Braille a l'empresa Mespac, que organitza la Fundació Grupo Sifu.
- 26 de juny: Curs a 27 persones de la multinacional CWL, agència de viatges, per a la seva RSS.
- 18 de juliol: Curs a 25 alumnes, monitors del centre Set Deu.
- El segon quadrimestre hem format els 2 nous voluntaris que s'han donat d'alta.

- 18 de setembre: Curs a 15 alumnes, professors de la UPC, sobre prevenció de riscos laborals, perquè atendran a un soci nostre que realitza un màster a la UPC.
- 19 de setembre: Curs sobre discapacitat visual i voluntariat per a 60 alumnes de Bemen3.
- 29 de setembre: Curs a 16 treballadors de l'empresa Labola, que porta la dinamització i guiatge de les exposicions al CosmoCaixa.
- 9 d'octubre: Curs a 30 alumnes, monitors de Set Deu.
- 14 d'octubre: Curs a 30 alumnes de Integració Social de l'IES Salvador Seguí.
- 7 de novembre: Curs a 28 alumnes d'Atenció a la Dependència del col·legi Sagrat Cor.
- 8 de novembre: Curs a 25 alumnes d'Integració Social del col·legi La Salle de Gràcia.
- 11 de novembre: Curs a 6 professors del col·legi de Les Teresianes, per a que organitzin campionats de Goalball.
- 12 de novembre: Curs a 26 òptics al Col·legi Oficial d'Òptics i Optometristes de Catalunya COOOC.
- 12 de novembre: Curs a 60 alumnes de 1r de Primària de Les Teresianes.
- 13 de novembre: Curs a 25 alumnes de 3r d'Educació Social de la UB.
- 18 de novembre: Curs a 30 monitors de Set Deu.
- 20 de novembre: Curs a 8 funcionaris de l'Ajuntament de Terrassa sobre Accessibilitat a la Ciutat.
- 25 de novembre: Altre curs a 7 funcionaris de l'Ajuntament de Terrassa.
- 26 de novembre: Curs a 30 alumnes de 3r d'ESO a l'Escola Guinardó.
- 27 de novembre: Curs a 30 alumnes d'Arquitectura de la UIC.
- 27 de novembre: Curs de sensibilització en col·laboració amb el Festival Inclús a 60 persones en el CaixaForum (on es feia el Festival).
- 28 de novembre: Curs a 30 alumnes de 3r d'ESO de l'Escola Guinardó.
- 29 de novembre: Un altre curs a 7 funcionaris de l'Ajuntament de Terrassa.
- 2 de desembre: Curs a 30 alumnes d'Educació Infantil, de l'IES Salvador Seguí.
- El tercer quadrimestre hem atès 20 alumnes que feien treballs de síntesi escolar, de Batxillerat i també universitaris, així com als 7 nous voluntaris que s'han donat d'alta.

Integració Social: Sintonia Social Ràdio (AES)

L'Aula d'Estudis Socials impulsa el projecte radiofònic Ràdio Inclusió Les Corts, endegat amb d'altres entitats de persones amb discapacitat del barri. Hem aprofitat la nostra experiència i infraestructura de l'antiga "Sintonia Social Ràdio". Tot i així hem continuat gravant programes, però la ràdio està a l'espera que el nou projecte engegui amb tota la seva energia.

En aquesta àrea cal destacar 1 acció:

- 16 de gener: Reunió del Grup Impulsor de Radio Inclusió Les Corts a la Plaça Comas.

Reivindicant els nostres drets

Es fonamental mantenir contacte amb les institucions per a aconseguir i mantenir fites essencials per al nostre col·lectiu. Cal lluitar per coses que semblaven aconseguides, evitar que desapareguin i assolir noves fites. Hem respost a totes les crides fetes des de l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat, a les reunions del For dels Pacients, a les de la Taula d'Assessors del Futbol Club Barcelona i a les de les comissions de l'Ajuntament de Barcelona. De fet, acudim a totes les reunions de què en tenim notícia que tractin sobre el col·lectiu, siguin convocades pels diferents Departaments de la Generalitat de Catalunya, els ajuntaments o d'altres instàncies.

A més, en totes les aparicions públiques en què participem en fem menció de les barreres que ens afecten i dels mitjans existents per a solucionar-les.

Esforços de finançament

A més de cercar subvencions públiques, visitem contínuament empreses i professionals per tal de difondre els nostres serveis i cercar vies de finançament dels mateixos: Laboratoris farmacèutics, centres oftalmològics i òptics i qualsevol altra empresa o professional d'on creiem que podríem obtenir suport. Volem destacar **15** accions:

- 5 de març: Assistim a la explicació que fa Barcelona Activa sobre les seves subvencions d'enguany, realitzada a les Cristalleries Planell.
- 7 de març: Assistim a la presentació de l'anuari Corresponsables, on s'esmenten les empreses que fan RSC (Responsabilitat Social Corporativa) i en què la fan.
- 11 d'abril: Assistim a la jornada organitzada per PYMEC, "Mecenatge per a enfortir-nos".
- 26 d'abril: Assistim al dinar – conferència de la Pere Tarrés sobre el futur dels serveis llegida per l'Anton Costas Catedràtic d'Economia de la Universitat de Barcelona.
- 2 de maig: Reunió amb Carmen Donada, de la Fundació Prevent, pels cursos d'emprenedors que desenvolupen juntament amb ESADE.
- 7 de maig: Reunió amb Ricard Sanfeliu, de les samarretes, que ens esponsoritzaran.
- 20 de maig: Reunió amb Ramon Lamiel, gerent de l'IMD, per tractar de les subvencions d'aquest institut municipal.
- 1 de juliol: Reunió amb Eva Ribera, d'Acció Cívica i Ciutadania, per la subvenció d'enguany d'aquest Departament de la Generalitat.
- 10 de setembre: Reunió amb Cristina Rodríguez, del Col·legi de Farmacèutics, per establir relacions amb el predit Col·legi.
- 8 d'octubre: Reunió amb veïns, al Palau Macaya, convidats per Josep M^a Canyelles de Responsabilitat Global per tractar de Responsabilitat Comuna dels Ciutadans (RCC).

- 16 d'octubre: Presentem un pressupost a la Fundació Roviralta per a obres que hem de fer al local. Més tard ens contestarien que l'havien rebutjat.
- 29 d'octubre: Reunió amb Sílvia Casado, de Bayer, para RSC de Bayer.
- 26 de novembre: Reunió con Antoni Vila, vicepresident de Fundació "la Caixa", demanem un local per al Museu i presentem els nostres projectes.
- 11 de desembre: Reunió amb Arantxa, del Col·legi de Farmacèutics, per fer difusió de la nostra existència entre els seus col·legiats.
- 13 de desembre: Repartim publicitat de l'Associació entre els visitants de la fira de Santa Llúcia de Barcelona, pels voltants de la catedral.

Grup Motor de l'ADVC de finançament

Mercès a l'empenta d'un grup de socis i voluntaris hem pogut constituir un Grup Motor per cercar finançament, dedicat principalment a òptiques i centres oftalmològics, per cercar la seva col·laboració permetent-nos fer difusió, ajudant-nos a fer-la i derivar els seus pacients vers a l'Associació, quan calgui, i oferir descomptes per als nostres associats. És una feina que durà fruits a mig i llarg termini, però ens fa molta il·lusió que alguns dels socis s'hagin engrescat i involucrat en ella. El grup s'ha reunit quinquenalment per posar les gestions en comú, el que ha permès d'aconseguir, noves col·laboracions i refermar d'altres més antigues. Destaquem **18** accions:

- 21 de gener: Signem un conveni de col·laboració amb l'ICR (Institut Català de la Retina).
- 21 de gener: Signem un conveni de col·laboració amb el COOOC (Col·legi Oficial d'Òptics i Optometristes de Catalunya).
- 24 de gener: Reunió amb Maite, d'Equality, per a preparar la campanya per al Dia Mundial de la Visió d'enguany.
- 14 de març: Reunió amb Jeroni Nadal, de la SCOFT (Societat Catalana d'Oftalmologia), per a establir relacions de col·laboració mútua.
- 20 de març: Reunió amb Irene Garcia, de la Fundació IMO, per a establir relacions de col·laboració mútua.
- 3 d'abril: Reunió amb Esther Prats, de la FCVS (Federació Catalana de Voluntariat Social), per tal d'aconseguir voluntaris que ens ajudin el Dia Mundial de la Visió.
- 5 de juny: Reunió amb Xavi Llobet, del COOOC, per preparar el Dia Mundial de la Visió.
- 8 de juliol: Reunió amb Alfons Bielsa, president del Col·legi d'Òptics, per preparar un vídeo que farem sobre els professionals òptics.
- 10 de setembre: Reunió amb Xavi Llobet, per refermar relacions amb el COOOC.
- 13 de setembre: Reunió amb Ena Gil, sòcia nostra, que possiblement es convertirà en captadora de fons a òptiques, oftalmòlegs i d'altres col·lectius relacionats.
- 17 d'octubre: Reunió amb Ana Martínez Palmer, per a fer un curs a tots els oftalmòlegs de l'Hospital del Mar i de l'Hospital de l'Esperança.

- 21 d'octubre: Reunió amb Joan Nadal, de l'Institut Català de la Retina (ICR), per formar a tots els seus oftalmòlegs.
- 22 d'octubre: Reunió amb Ferran Casals, de BCN Baixa Visió.
- 28 d'octubre: Reunió amb Josep Caminal, Cap d'Oftalmologia de l'Hospital de Bellvitge, per a la formació de metges i pacients del predit hospital.
- 30 d'octubre: Reunió amb el Dr. Solé, d'Oftalmologia, per a la formació dels oftalmòlegs d'aquest centre i per donar a conèixer la nostra existència.
- 5 de novembre: Reunió amb Lluís Cabero, de l'Hospital de Nens, per la formació dels oftalmòlegs d'aquest predit hospital.
- 28 al 30 de novembre: Mantenim un estant al Congrés Català d'Oftalmologia, celebrat a l'hotel AXA de l'Illa Diagonal de Barcelona.
- 28 de novembre: Assistim a un acte institucional del COOOC sobre la campanya de dignificació de la professió d'òptic.

Accions per millorar l'accessibilitat

Participem activament en diverses iniciatives que tenen per objectiu millorar l'Accessibilitat per a les persones amb discapacitat visual, especialment en l'àmbit de la Cultura. En aquesta àrea volem assenyalar **24** actuacions:

- 26 de gener: Assistim al comentari del Pla d'Accessibilitat de Montjuïc a la seu de la Regidoria de Sants.
- Al gener: Dos socis regalen dues tel·lupes, que són distribuïdes a altres dos socis que les necessitaven.
- 19 de febrer: Reunió amb Meritxell Virgili per programar activitats olfactives.
- 5 de març: Anem a veure el treball fet per Sirius a la seu de la Conselleria de Treball, Benestar i Família.
- 31 de març: Fem un taller de Braille a un mercat de Sabadell.
- 3 d'abril: Reunió amb els creadors de l'aplicació "Be my eyes", aplicació danesa recentment llançada a Espanya en castellà (ja existia una versió en anglès).
- 9 d'abril: Assistim a una jornada sobre "Accessibilitat en les contractacions públiques", organitzada per la Taula del Tercer Sector.
- 8 de maig: Assistim a "Emprenedors Catalunya", per recolzar el projecte de les ulleres Biel Glasses.
- Del 8 al 10 de maig: Anem a la fira Sight City a Frankfurt, la millor fira d'ajudes a la discapacitat visual a Europa. Vàrem fer contactes i aprendre per a la nostra.
- 27 de maig: Reunió amb Iolanda Anguita i Carme Borbonet, per a avançar en la preparació de la Fira DissCapacita't, que es portarà a terme el proper any 2020.
- 5 de juny: Reunió amb Eva Belenguer, de VolCaixa, per a presentar-l'hi el projecte del Museu dels Sentits, que continuem encaixant.
- 6 de juny: Reunió amb Eduardo Soler de TotFira, que ens farà la infraestructura de la fira DissCapacita't.
- 17 de juny: Anem a l'IMD per conèixer la maqueta que es fa per al Museu Botànic.
- 1 de juliol: Anem amb Iolanda Anguita per conèixer les noves maquetes del Born.

- 2 de juliol: Anem a l'IMD on ens expliquen l'estudi fet sobre accessibilitat a Barcelona i el futur Pla d'Accessibilitat de la ciutat.
- 9 de juliol: Reunió amb dissenyadors de Barcelona Activa per millorar el disseny de tots els productes (accessibilitat universal desapercebuda).
- 23 de juliol: Reunió amb Mariana Rangel, de rellotge Sunu, un geolocalitzador provinent de Mèxic.
- 13 de setembre: Assistim a l'entrega dels "Actius" de Per una Barcelona Més Inclusiva, de la què en formem part per promoure l'accessibilitat universal imperceptible.
- 17 de setembre: Reunió amb Josep Tardà, responsable de Cultura, del Recinte Modernista de Sant Pau, per parlar de l'accessibilitat de l'equipament i per mirar de celebrar allí el Tiflollibre.
- 20 de setembre: Reunió a l'IMD sobre l'accessibilitat de la pàgina web de l'Ajuntament.
- 20 de setembre: Assistim a Centre Cívic Can Castelo, a veure l'exposició "Sentits" realitzada per dues alumnes de batxillerat. Una exposició simple però molt reeixida, que ens fa ser més optimistes sobre el futur de l'accessibilitat al nostre país.
- 29 d'octubre: Reunió amb l'Associació de CrossFit per fer esport per a persones amb discapacitat visual.
- 19 de novembre: Assistim a la presentació d'una aplicació de TMB per a mòbils que indica la situació a les persones amb discapacitat visual.
- 13 de desembre: Anem a Cottet per admirar una exposició d'articles per a baixa visió.

Activitats de segon nivell associatiu

Un fet important per a la nostra associació ha estat la creació de "Acción Visión España", una federació d'associacions de persones amb discapacitat visual d'arreu d'Espanya. Amb ella hem aconseguit un vell somni, que és accedir a la subvenció de 0,7% d'Hisenda. També pertanyem a d'altres entitats de Segon Nivell, com la Federació Catalana de Voluntariat Social (FCVS) i la Plataforma d'Entitats de Persones amb Discapacitat de Les Corts. Destaquem **12** accions:

- 22 de gener: Assistim a l'Assemblea General d'AVE (Acción Visión España), a Madrid.
- 28 de gener: Assistim a l'Assemblea General de l'Acord Ciutadà per una Barcelona Inclusiva, celebrada al museu del Born.
- 12 de febrer: Nova reunió de l'Acord per a una Barcelona Inclusiva.
- 16 de febrer: Assistim a l'Assemblea General de Coop57, organització a la que ens hem sumat fa poc, als locals de la Llei de Santsenca.
- 26 de març: Nova reunió de l'Acord per a una Barcelona Inclusiva a la Casa del Mar.
- 11 d'abril: Reunió amb Emili Ruso, Pere Jansà i Pilar Guinovart, del FCB (Fútbol Club Barcelona) i la Plataforma d'Associacions de Persones amb Discapacitat de Les Corts.

- 8 de maig: Participem a una multiconferència d'AVE (Acción Visión España).
- 21 de setembre: Desenvolupem un taller de Braille durant les Festes de la Mercè a la Fira d'Associacions que es celebrà a la Plaça Catalunya.
- 4 d'octubre: Assistim a la Reunió Sectorial de Salut de la FCVS.
- 20 de novembre: La nostra treballadora social, la Salud Castillo, assisteix a un curs sobre la captació de voluntaris realitzat a la FCVS.
- 29 de novembre: Assistim a la Reunió Sectorial de Salut de la FCVS.
- 13 de desembre: Assistim a la festa d'aniversari de la FCVS al Museu de les Aigües de Cornellà.

Activitats de relació associativa: Fem xarxa!

A més de les relacions amb entitats de Segon Nivell, creiem vital fer xarxa amb d'altres associacions de Primer Nivell, com nosaltres, amb les que tenim objectius comuns dins la discapacitat visual o al marge d'aquesta. Destaquem **31** accions:

- 2 de febrer: Assistim a l'EnCamp sobre voluntariat celebrat a Torre Jussana.
- 11 de febrer: Assistim a la "Nit més IN" de la Fundació Grupo SIFU, al Liceu.
- 12 de febrer: Col·laborem en la preparació de l'activitat "Història de la reivindicació de les persones amb Discapacitat Visual" amb la Fundació Desarrollo Comunitario.
- 12 de febrer: Reunió de "Carrers per a Tothom".
- 20 de febrer: Reunió del grup 20+20+20 de Les Corts per a programar l'any.
- 20 de febrer: Presentació de l'associació "Punt de Vista" del nostre company i soci, en Gabriel Mattioli, al Col·legi d'Òptics.
- 26 de març: Nova reunió del grup 20+20+20 de Les Corts.
- 30 de març: Assistim a la manifestació de DINCAT a la Plaça Catalunya, en solidaritat amb els problemes que tenen amb l'Administració pels seus tallers.
- 3 de maig: Assistim al Debat dels alcaldables per Barcelona, sobre temes relacionats amb la discapacitat visual, organitzat per l'Associació per a la Integració del Cec (ACIC) i nosaltres al Centre Cívic Urgell.
- 7 de maig: Reunió amb Maria Lluïsa Ejéa, de Voluntaris Caixa, per a organitzar el Dia Mundial i aconseguir voluntaris per a l'Associació.
- 9 de maig: Reunió de la Xarxa XAVI a Calàbria 66.
- 13 de maig: Reunió amb el Banc Farmacèutic, al Col·legi de Farmacèutics, amb els qui col·laborarem en la seva Jornada de Recaptació de fons.
- 18 de maig: Hi anem a la Farmàcia del carrer Llevant, 47, de l'Hospitalet de Llobregat, per a recaptar fons en benefici del Banc Farmacèutic.
- 20 de maig: Ve una representant d'una associació de discapacitat visual del Brasil i intercanviem experiències dels nostres dos països.
- 29 de maig: Reunió del grup 20+20+20 de Les Corts a la Plaça Comas.
- 5 de juny: Assistim a la presentació de la nova associació "Punto de Vista", promoguda pel nostre company Gabriel Mattioli, en el marc del Palau Macaya.
- 15 de juny: Participem a la fira de comerciants organitzada per 08028 al carrer Riera Blanca, amb un estant on fèiem divulgació i venda de merchandising de l'associació.

- 26 de setembre: Assistim a la reunió de la XAVI, dins de l'Acord Ciutadà per a una Barcelona Més Inclusiva.
- 30 de setembre: Reunió del Projecte 20+20+20 per preparar el regal de Nadal d'enguany per als comerciants del barri.
- 7 d'octubre: Assistim a la Fàbrica Damm a la presentació del calendari d'Esclat.
- 9 d'octubre: Assistim a la presentació del Receptari Inclusiu que l'associació Jeroni de Moragues ha preparat al Mercat de les Flors.
- 12 d'octubre: Desenvolupem un taller de Braille amb ocasió de les festes de Les Corts a l'Avinguda de Sant Ramon Nonat.
- 17 d'octubre: Nova reunió de la XAVI.
- 30 d'octubre: Altra reunió de la XAVI a Calabria 66.
- 4 de novembre: Reunió de la Comissió d'oci de la XAVI a Calabria 66.
- 13 de novembre: Assistim a la reunió de la plataforma "Carrers per a tothom".
- 23 de novembre: Participem a la concentració en protesta per la inaccessibilitat de la pàgina web de RENFE i en recolzament d'ACIC.
- 28 de novembre: Reunió de la comissió de la XAVI, encarregada de l'accessibilitat als parcs infantils (i la de la ciutat, en general).
- 2 de desembre: Participem a la reunió del Projecte 20+20+20.
- 16 de desembre: Assistim a una jornada sobre Drets de les Persones amb Discapacitat, organitzada per ECOM al Centre Cívic del convent de Sant Agustí.
- 19 de desembre: Es celebra la reunió de "Carrers per a Tothom" a la nostra seu.

Impulsem la investigació i la col·laboració internacional

L'Associació Discapacitat Visual Catalunya: B1+B2+B3, de sempre ha provat de recolzar la investigació directa en temes relacionats amb el col·lectiu, però també ho hem ampliat a donar suport a les entitats que treballen en favor de les persones amb discapacitat al Tercer Món, dins el Projecte 2020 de l'UNESCO.

D'altra banda, en col·laboració internacional, a més mantenim vincles amb Lions Club Barcelona – Gaudí, Ulls pel món, Fundació Barraquer i Fundació Ramon Martí. Les aportacions aconseguides del Festival Tiflollibre, la Nit de la Visió i altres accions, es destinaran a projectes d'investigació o d'ajuda al Tercer i Quart Món. Respecte a accions concretes destaquem 8 accions:

- 14 de febrer: En Felipe, el nostre psicòleg, i l'Ainhoa, la nostra treballadora social van a Madrid amb ocasió de l'estudi científic que fa Novartis sobre Degeneració Macular.
- 19 de juny: Assistim a una conferència sobre glaucoma al centre oftàlmic CORE.
- 31 de juliol: Es presenten 4 projectes al Primer Premi Catalunya d'Investigació sobre malalties visuals, que impulsem.
- 17 d'octubre: Reunió amb Jordi Úbeda, de Zélig, per preparar l'entrega del Premi Catalunya.
- 22 d'octubre: Nova reunió amb Jordi Úbeda pel Premi Catalunya.

- 7 de novembre: Altra reunió amb Jordi Úbeda pel Premi Catalunya.
- 13 de novembre: Reunió del Jurat del Premi Catalunya, que escull el guanyador.
- 9 de desembre: Entrega solemne del Primer Premi Catalunya d'Investigació sobre malalties visuals al Palau Macaya, que va guanyar el projecte presentat per la Barcelona Macula Foundation, sota la direcció del Dr. Jordi Monés.

Esdeveniments especials de l'Associació

Dels quatre grans esdeveniments que ens proposem fer al llarg de l'any (Discotecada, Festival Tiflollibre, Nit de la Visió i Diada Mundial de la Visió), enguany hem organitzat, el Festival Tiflollibre. La Nit de la Visió i diverses activitats entorn al Dia Mundial. Esperem que el 2020 puguem arribar a tots quatre.

Activitats de relació institucional

La relació d'activitats conforma la radiografia de l'esforç continuat que realitzem en favor de la consecució dels objectius fundacionals de l'Associació. Destaquem **26** accions:

- 14 de gener: Reunió dels treballadors de l'Associació per posar la feina en comú.
- 16 de gener: Reunió de la Junta Directiva per preparar l'Assemblea anual.
- 23 de gener: Hi anem al CAD (Centre d'Atenció a la Discapacitat) per resoldre diverses qüestions en relació amb les seves competències.
- 23 de gener: Hi anem als Ferrocarrils Catalans per recollir informació sobre la tramitació de la tarja d'acompanyant d'aquesta entitat.
- 25 de gener: Reunió amb Paco Garcia, de Netserver, per a organitzar la nostra futura base de dades unificada.
- Febrer: Signatura d'un conveni amb "Corresponsables" per col·laboració mútua.
- 22 de març: Primera reunió de socis i voluntaris amb l'objectiu d'ampliar la representació de l'Associació pels barris de Barcelona i tots els municipis catalans on puguem arribar.
- 25 d'abril: Assistim a una taula rodona sobre polítiques socials amb els alcaldables de Barcelona, organitzada per la Taula del Tercer Sector.
- 2 de maig: Assistim a un debat de tots els partits polítics que es presenten a les eleccions europees de 2019, a la Casa Bonnemaison.
- 11 de juny: Reunió amb Francesc Oñate, soci nostre resident a Tarragona, per tal d'obrir una delegació nostra en aquesta ciutat.
- 1 de juliol: Reunió amb William Acebedo de "Discapacidad Visual de Puerto Rico", per a intercanviar experiències respecte als dos països.
- 3 de setembre: Reunió amb Anna Candela, del Festival Simbiòtic de Teatre Accessible, del què passem a ser patrocinadors.
- 5 de setembre: Reunió amb Ricard López per crear una nova federació d'entitats que recolzin les persones amb discapacitat a Catalunya, al marge de COCARMÍ.
- 5 de setembre: Reunió amb Marta de Muga i Ariadna Pérez, del Festival Inclús, del què també en serem patrocinadors a partir d'ara.

- 25 de setembre: Reunió amb Carmina Borbonet i Eva Juan, del Museu del Disseny i amb Rosa Alemany de l'IMD per organitzar la fira DissCapacita't.
- 30 de setembre: Reunió a l'Auditori 1899 del Barça, on ens sumem a la sol·licitud que encapçalen el FCB i la Fundació "la Caixa", per declarar el 30 de setembre com a Dia Mundial de l'Accessibilitat.
- 1 d'octubre: Reunió dels treballadors de l'Associació, activitat que ens agradaria que s'anés instaurant de forma regular.
- 3 d'octubre: Acompanyem un soci a l'INSS, per recolzar-lo en una gestió burocràtica.
- 9 d'octubre: El barri de Les Corts ens dona un premi en commemoració dels nostres 25 anys d'existència.
- 24 d'octubre: Reunió amb Carola Llauro, alcaldessa de Vilassar de Dalt per a la formació dels funcionaris d'aquest ajuntament i promoure l'accessibilitat al municipi.
- 29 d'octubre: Reunió amb Gabo Mattioli, en què ens proposa de participar en el patronat de la seva fundació per temes d'investigació científica.
- 13 de novembre: Acompanyem un soci a la Ciutat de la Justícia de Barcelona, per resoldre temes burocràtics.
- 14 de novembre: Reunió amb socis per representar l'Associació davant del seu ajuntament de Districte o municipi.
- 22 de novembre: Nova reunió amb socis per repartir la representació de l'Associació en diferents barris de Barcelona i d'altres municipis.
- 22 de novembre: Reunió de la Junta Directiva de l'Associació.
- 10 de desembre: Reunió a APSOCECAT per crear la nova plataforma d'associacions que treballen per les persones amb discapacitat.

Relacions amb l'Ajuntament de Barcelona

Per la seva importància, donada la nostra ubicació a la ciutat, hem decidit explicar en punt apart les reunions fetes amb aquesta cabdal institució. Destaquem 23 accions:

- 12 de gener: Assistim a un congrés del mètode Bates celebrat al centre cívic Pere IV.
- 23 de gener: Assistim a la reunió de l'Espai Barça, a la Plaça Comas.
- 24 de gener: Assistim a l'explicació sobre les noves mesures d'accessibilitat a la xarxa d'autobusos de Barcelona, a la Plaça Comas, seu del Districte de Les Corts.
- 29 de gener: Participem a la presentació oficial de la XAVI (Xarxa d'Accessibilitat i Vida Independent de l'Ajuntament de Barcelona, al centre cívic Lleialtat Santsenca.
- 8 de febrer: Reunió amb Lluís Mira, del centre cívic Pere IV, per tal que aquell centre emeti una pel·lícula audiodescrita de forma regular.
- 18 de març: Assistim al Consell de Barri de Sant Ramon Nonat – Maternitat.
- 29 d'abril: Assistim a una reunió al IMD sobre vot accessible.
- 8 de maig: Recollim el premi "Córrer per Compromís" al Saló de Cent de l'Ajuntament.

- 16 de maig: Reunió amb Gemma Tarafa, dels Comuns (bloc polític que sosté l'alcaldesa) on es feu un repàs a la legislatura passada respecte a les persones amb discapacitat visual a Barcelona.
- 17 de maig: Reunió amb Jaume Collboni, del PSC, al Centre Cívic Pere IV.
- 26 de juny: Assistim a la reunió sobre dinamització i innovació al barri de Les Corts, a la seu de Barcelona Activa.
- 23 de setembre: Ens presenten a l'IMD el projecte CasBa, amb participació de la Facultat d'Arquitectura de la Universitat Ramon Llull.
- 1 d'octubre: Reunió amb Ramon Lamiel per tractar de diversos temes pendents.
- 1 d'octubre: Reunió pel seguiment de les obres de l'Espai Barça, a la Regidoria de Les Corts.
- 10 d'octubre: Nova reunió del Projecte CasBa.
- 17 d'octubre: Reunió sobre el Pla Danubi de Les Corts.
- 25 d'octubre: Assistim a la Jornada d'Educació Inclusiva al Centre Cívic Joan Oliver.
- 28 d'octubre: Assistim a una reunió sobre mobilitat futura de l'Espai Barça.
- 30 d'octubre: Reunió amb Irene Morales i Jordi Guillén, de l'Ajuntament de Les Corts per conèixer els nou representants del barri després de les eleccions del maig.
- 6 de novembre: Reunió amb Mario Campelo i Mercè Garrigosa, d'ERC, per a donar-nos a conèixer.
- 22 de novembre: Assistim al dinar que organitzava la Fundació Pere Tarrés, convidant a la Laura Pérez, regidora de Sants Montjuïc.
- 3 de desembre: Assistim a la presentació de l'Informe sobre el Greuge Comparatiu de ser Discapacitat a Barcelona, celebrada al Saló de Cent de l'Ajuntament.
- 16 de desembre: Visitem la Margarita Closet, nova presidenta de l'IMD, per presentar-nos ara que ha estat escollida.

Relacions amb la Generalitat de Catalunya

Són moltes les reunions que fem amb diversos Departaments del Govern, per tal d'impulsar els nostres projectes i incidir en les polítiques sobre discapacitat visual. Aquest any, moltes menys d'allò habitual, per causa de les especials circumstàncies polítiques que estan afectant aquesta cabdal institució. Destaquem **14** accions:

- 30 de gener: Reunió amb Oriol Amorós i Maria Moro, d'Immigració, per plantejar la situació dels immigrants que ens arriben a la nostra entitat.
- 1 de febrer: Assistim a un dinar – conferència a la Fundació Pere Tarrés, que tingué per convidat el conseller d'infraestructures, l'honorable senyor Damià Calvet.
- 4 de febrer: Reunió amb Francesc Iglesias, Secretari General de la banda social de la Conselleria de Treball i Benestar Social.
- 18 de març: Reunió amb Joana Barbany i Ricard Faura, del Departament de Noves Tecnologies, per parlar de la formació en noves tecnologies de les persones amb discapacitat visual.

- 21 de març: Reunió amb Olímpia Garcia, Chus Labordena i David Garey, del Departament de Salut, per reivindicar els drets de les persones amb discapacitat visual davant d'aquesta Conselleria.
- 1 d'abril: Reunió amb Mònica Ribas i Cecília Fàbregas, de la Conselleria de Treball, Benestar i Família per què tothom que passi pels CAD sigui informat i se'ls derivi vers nosaltres, si s'escau.
- 20 de juny: Assistim a un esmorzar al l'Hotel Palace, amb conferència d'Alba Vergés, Consellera de Salut.
- 5 de juliol: Reunió amb Josep Vallcorba, Conseller d'Educació i amb Imma Reguant, d'aquest Departament, per plantejar els problemes que trobem a l'educació dels alumnes amb discapacitat visual al nostre país.
- 9 de juliol: Reunió amb Bernat Costas, Director de l'Oficina del Vicepresident del Govern.
- 18 de juliol: Es signa el Pacte per la Discapacitat en el Palau de la Generalitat, amb assistència del president de la Generalitat i de la direcció de COCARMÍ.
- 4 de setembre: Reunió amb Chakir El Hamrani, conseller de treball, benestar i família i amb Francesc Iglesias, secretari general d'Afers Socials, per discutir aspectes que afecten l'associació.
- 19 de setembre: Reunió amb Àngela Villalonga, consellera de Cultura per presentar-l'hi els nostres projectes.
- 7 de novembre: Assistim a una reunió del Grup de Treball del Pla Estratègic de Serveis Socials de Catalunya, a la Casa del Mar.
- 17 de desembre: Assistim al Palau de la Generalitat a la celebració pel Dia Mundial de la Immigració, amb presència del conseller de Treball i Benestar i Família, Chakir El Homrani i l'Oriol Amorós, director general d'Immigració .

RESUM D'INGRESSOS I DESPESES 2019

Despeses (deure) de l'any 2019

	GRUP		DESCRIPCIÓ	DEURE
60	DESPESES PERSONAL			-134.841,40
		6001	Nòmines	-61.913,01
		6002	Seguretat Social	-12.237,90
		6003	IRPF Personal i autònoms	-11.729,17
		6004	Assegurances del personal	-10.754,24
		6005	Professionals i autònoms	-30.875,84
		6006	Transport	-1.305,52
		6007	Formació	-1.215,64
		6008	Viatges	-1.605,70
		6009	Restaurant	-3.204,38
61	DESPESES FINANCERES			-31.441,31
		6100	Despeses Compte de crèdit	-7.805,54
		6101	Retorn préstec Caixa	-21.882,62
		6102	Comissions	-753,15
		6409	COOP57	-1.000,00
62	DESPESES LOCAL			-30.116,63
		6200	Lloguer	-15.721,56
		6201	Telèfon	-3.456,57
		6203	Aigua	-547,83
		6204	Aigua font	-391,92
		6205	Neteja	-3.165,09
		6206	ENDESA (llum)	-3.059,87
		6207	Seguretat del local	-325,01
		6208	Assegurança del local	-450,73
		6210	Escombraries	-220,65
		6211	IRPF Local	-2.777,40
63	DESPESES DE GESTIÓ			-20.296,37
		6010	IVA cobrat	-1.308,00
		6300	Gestoria	-5.739,36
		6301	Assessoria	-250,32
		6302	Assegurança Responsabilitat Civil	-965,56
		6410	CAF Gestió	-7.033,13
		6610	Premi d'Investigació	-5.000,00
64	PUBLICITAT I IMPREMTA			-26.019,32
		6400	Fotocopiadora	-1.363,65
		6401	Rènting fotocopiadora	-2.665,72
		6402	Impremta	-3.552,10
		6403	Publicitat	-1.467,80
		6404	Correus	-967,75
		6405	Informàtica	-14.033,99
		6408	Rènting Informàtica	-1.968,31
65	PRÉSTECES SOCIS			-14.515,60
		6500	Interessos Bons Socials	-11.880,00
		6502	IRPF interessos Bons Socials	-2.135,60
		6503	Retorn Bons Socials	-500,00
66	DESPESES DIVERSES			-31.426,42
		6603	Quotes d'associacions i federacions	-1.370,00
		6604	Compra de loteria Associació	-300,00
		6605	Loteria	-26.415,00
		6607	Altres Despeses	-166,42
		6609	Donatius	-3.175,00

	GRUP		DESCRIPCIÓ	DEURE
67	RETORN DE REBUTS			-1.983,65
		6700	Retorn de rebuts de socis	-1.420,00
		6701	Retorn de rebuts per serveis	-50,00
		6702	Comissió per rebuts tornats	-173,65
		6703	Retorn de rebuts de col·laboradors	-340,00
68	DESPESES VOLUNTARIS			-1.185,75
		6802	Transport dels voluntaris	-1.185,75
69	ANIMACIÓ SOCIO-CULTURAL			-25.872,24
		6900	Animació socio-cultural	-25.872,24
6	TOTAL DESPESES			-317.698,69

Ingressos (haver) de l'any 2019

	GRUP		DESCRIPCIÓ	HAVER
70	INGRESSOS SERVEIS			7.894,25
		7000	Acompanyament	474,00
		7001	Psicologia	1.577,00
		7002	Rehabilitació Bàsica	120,00
		7003	Tiflotecnologia	3.845,00
		7007	Classes d'Anglès	470,00
		708	Taller Mètode Bates	1.260,00
		7305	Retorn Seguretat Social	148,25
71	SOCIS I COL·LABORADORS			51.753,40
		7100	Quota de Socis	28.493,00
		7101	Quota de Col·laboradors	4.422,00
		7102	Donatius	18.838,40
72	MERCHANDISING ACTIVITATS			230,00
		7201	Festival Tiflollibre	230,00
73	FINANÇAMENT PÚBLIC			128.643,56
		7300	Generalitat	87.321,16
		7301	Ajuntament de Barcelona	14.500,00
		7302	Altres Ajuntaments	22.651,69
		7303	Diputació de Barcelona	4.070,71
		7304	Hisenda 0,7	100,00
74	FINANÇAMENT PRIVAT			32.149,00
		7401	Oficina 3015 CaixaBank	13.594,55
		7403	Altres empreses	156,00
		7404	Factures emeses	8.310,55
		7406	Retorn Comissions Caixa	304,00
		7407	FINAN3 / FIARE	600,00
		7408	Factures amb IVA emeses	9.183,90
75	ANIMACIÓ SOCIO-CULTURAL			14.514,05
		7500	Animació Socio-cultural	14.514,05
76	LOTERIA			33.292,82
		7600	Loteria	9.600,00
		7601	Loteria d'Estiu, venuda	2.322,00
		7602	Loteria de Nadal, venuda	20.910,00
		7604	Loteria premiada, no cobrada	460,82
77	PRÉSTECES			38.757,20
		7405	Bons Socials	36.500,00
		7702	IRPF Bons Socials	2.257,20
78	INGRESSOS FINANCERS			650,00
		7801	Altres ingressos financers	650,00
79	INGRESSOS VARIS			778,95
		7900	Ingressos varis	778,95
7	TOTAL INGRESSOS			308.663,23

Resum de comptes de l'any 2019

Saldo a 31 – 12 – 2018	- 106.783,76 €
Total despeses (deure) any 2019	- 317.698,69 €
Total ingressos (haver) any 2019	308.663,23 €
Saldo total any 2019	-9.035,46 €

Saldo a 31 – 12 – 2019	- 115. 819,22 €
-------------------------------	------------------------

Cal tenir en compte que a aquesta data resten per cobrar **2.000 euros** de la subvenció de Protecció Social, **300 euros** de la d'Acció Cívica i Ciutadania i **100 euros** de la d'Immigració, totes tres dependents de la Generalitat de Catalunya, **2.000 euros** de la subvenció de la Diputació de Barcelona, de les subvencions "via caixes" del Departament de Benestar Social (**10.000 euros**) i del Departament de Cultura (**3.500 euros**), de la subvenció per contractar dos treballadors per sis mesos (la Lydia i la Laia), **18.000 euros**, de la subvenció de l'Ajuntament de Barcelona, **1.500 euros**, de la subvenció del 0,7% d'Hisenda, **33.000 euros**, de la subvenció endarrerida del Departament de Salut, corresponent al 2017, **5.000 euros** i de la d'aquest Departament corresponent al 2018, esperem **25.000 euros**, però encara estem pendents de la resolució (el pagament serà l'any vinent, segurament). Altrament, encara ens deuen altres entitats per tasques ja realitzades: **100 euros** d'un curs a Bemen3, **210 euros** dels cursos als Centres Cívics, **300 euros** dels cursos per a Hosteleria a Les Corts, **300 euros** del curs de ràdio fet a Les Corts i **1.600 euros** d'altres cursos de sensibilització, **5.400 euros**, de programes realitzats per a treballadors de Novartis i, finalment, de les butlletes de loteria de la Grossa premiades i no reclamades, uns **1.500 euros** (aproximadament). Totes aquestes quantitats pugen **110.910 euros**.

A més del compte de crèdit, ja vist, el nostre deute a curt i mig termini es conforma així: Es deuen encara **44.000 euros** dels **120.000 euros** del préstec demanat el 2014.

Finalment, a llarg termini tenim **333.000,00 euros** en Bons Socials de l'Associació, que han pres diversos companys socis, treballadors o persones del nostre entorn, als que estem pagant un interès del 4% anual. A tots els qui ens ho han demanat, els hi hem retornat la seva inversió. La nostra intenció és desempallegar-nos del préstec de CaixaBank, si és possible abans del 2020, encara que haguem d'augmentar el nombre de bons, perquè la diferència d'interès que paguem entre l'un i l'altre ens permetrà d'alliberar una part de numerari per eixugar més deute o per altres tasques de l'Associació. L'augment en 36.000 euros dels bons es deu a l'endarreriment dels més de 100.000 euros que ens deuen de l'any passat, com acabem de veure.

A més cal aclarir que aquesta comptabilitat es basa en el Llibre de Caixa de l'Associació i que la comptabilitat portada pel Pla General Comptable ens la forneix el nostre gestor, Suport Associatiu, per tal de ser presentada al Departament de Justícia de la Generalitat, tal com ens pertoca en ser associació declarada d'Utilitat Pública, que es presenta abans del 30 de juny de cada any.

APÈNDIX DOCUMENTAL (Butlletins)

Anem-hi. Butlletí d'Activitats d'Animació Sociocultural. A partir d'abril de 2014 s'edita en format DIN-A4 i es lliura als socis per correu electrònic, excepcionalment s'envia en paper a aquells que no en disposen de mitjans electrònics.

- 1) Anem-hi 41 (Gener – Març)
- 2) Anem-hi 42 (Abril – Juny)
- 3) Anem-hi 43-a (Juliol) *
- 4) Anem-hi 43-b (Setembre) *
- 5) Anem-hi 44 (Octubre – Desembre)

* Per a reduir més la despesa es decidí desdoblar aquest número, més reduït perquè l'agost no hi ha cap activitat, en dos “fulls volants” DIN-A4 per a les impressions.

El Butlletí. Butlletí quadrimestral d'informació interna de l'associació. (s'edita originalment en format DIN-A4 i també es lliura als socis per correu electrònic, excepcionalment en paper, de la mateixa manera que l'*Anem-hi*)

- 1) Gener – Abril 2019
- 2) Maig – Agost 2019
- 3) Setembre – Desembre 2019